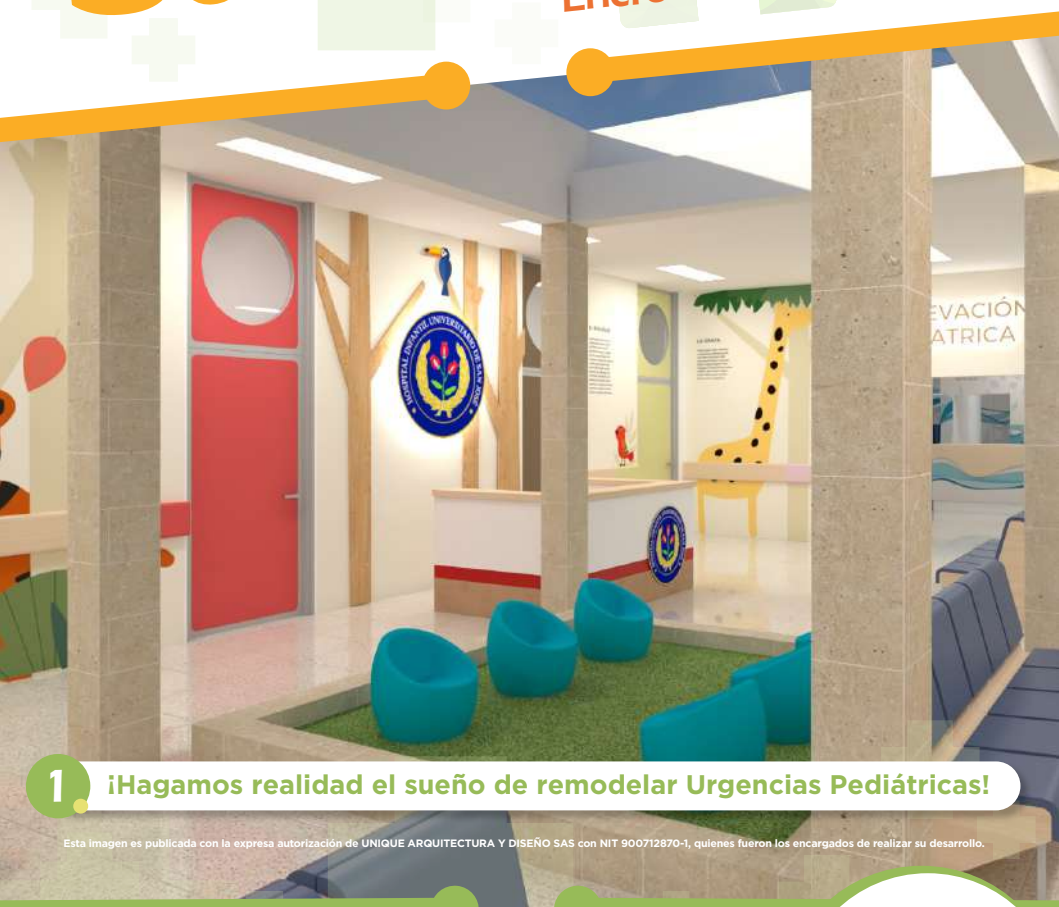


Voces Saludables

Enero a Abril 2024



1. ¡Hagamos realidad el sueño de remodelar Urgencias Pediátricas!

Esta imagen es publicada con la expresa autorización de ÚNIQUE ARQUITECTURA Y DISEÑO SAS con NIT 900712870-1, quienes fueron los encargados de realizar su desarrollo.

- 4. Así avanzan nuestras obras en el Hospital
- 5. ¿Ya conoces la guía para el paciente y la familia?
- 11. Ingresamos a la U 2024 - 2



- 3 ¡Hagamos realidad el sueño de remodelar Urgencias Pediátricas!
- 4 Así avanzan nuestras obras en el Hospital
- 5 Recomendaciones para tu salud
- 9 ¿Ya conoces la guía para el paciente y la familia?
- 10 ¡Lo que quiero ser cuando sea grande!
- 12 Ingresa a la U 2024-2



Cont

Contenido



¡Hagamos realidad el sueño de remodelar Urgencias Pediátricas!

¡Hagamos realidad el sueño

de remodelar Urgencias Pediátricas!

Hospital Infantil Universitario de San José!



Con el fin de seguir prestando **nuestros servicios** en alta calidad a nuestros **pacientes más pequeños**, te invitamos a ser parte de la **campaña de donación** y transformar la vida de **cada uno de ellos**.

Con cada aporte que realices nos acercamos un paso más a hacer realidad el sueño de transformar y remodelar el área de **Urgencias Pediátricas**.



Esta imagen es publicada con la expresa autorización de UNIQUE ARQUITECTURA Y DISEÑO SAS con NIT 900712870-1, quienes fueron los encargados de realizar su desarrollo.

Esta imagen es publicada con la expresa autorización de UNIQUE ARQUITECTURA Y DISEÑO SAS con NIT 900712870-1, quienes fueron los encargados de realizar su desarrollo.

Esta imagen es publicada con la expresa autorización de UNIQUE ARQUITECTURA Y DISEÑO SAS con NIT 900712870-1, quienes fueron los encargados de realizar su desarrollo.

[Haz clic aquí para ampliar la información y hacer tu aporte](#)

¡Dona y comparte esta información con todas las personas que conozcas!



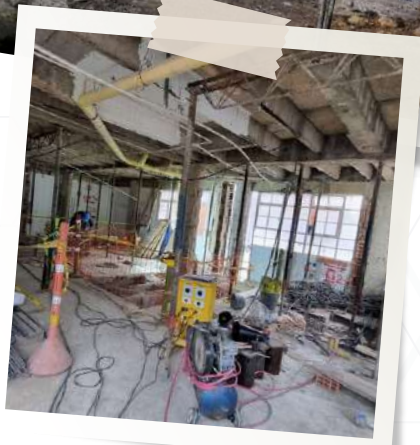


Así avanzan nuestras obras en el Hospital

Así avanzan nuestras obras en el Hospital

A finales del **2023** el **Hospital Infantil Universitario de San José** inició el proyecto de **reforzamiento estructural**, el cual tiene como objetivo acondicionar los diferentes espacios para continuar atendiendo a nuestros pacientes en espacios seguros y resistentes a cualquier eventualidad. Este proyecto comenzó por el **ala norte** y en el transcurso de las próximas semanas se continuará con la liberación del segundo piso, lo que conlleva al **reforzamiento del Bloque 2**.

Entre las obras que están en curso en nuestra institución se encuentra el espacio para la ubicación del resonador, el cual se realiza en dos fases y ha avanzado satisfactoriamente.





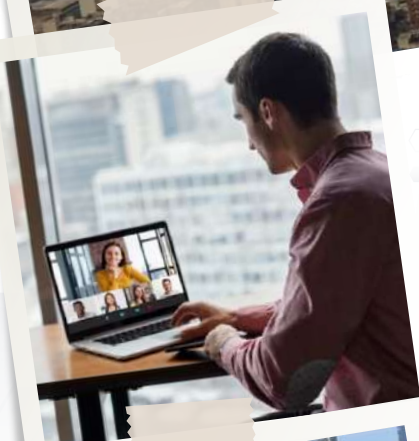
Recomendaciones para tu salud

Durante el mes de marzo la Secretaría Distrital de Ambiente de Bogotá emitió un comunicado en el cual se informa a toda la ciudadanía sobre la contaminación en el aire causada por las emisiones de los incendios presentados en el Valle del Río Magdalena, la Orinoquía Colombo venezolana y la Amazonía que han llegado por acción del viento a Bogotá y que, sumados a las fuentes de emisión local (vehículos y actividades económicas), han generado un aumento significativo de las concentraciones de material particulado PM2.5 y PM10.

Teniendo en cuenta lo anterior y el impacto que ha tenido la contaminación del aire en la salud, al exponerse a corto plazo; en el Hospital Infantil Universitario de San José queremos compartirte las recomendaciones que la Secretaría Distrital de Salud tiene para toda la población más sensible como niños y niñas menores de 5 años, personas a partir de 60 años, gestantes y personas con enfermedades como EPOC, asma, diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer y patologías que debiliten el sistema inmunológico, para que sigan las recomendaciones que se presentan a continuación y reduzcan los riesgos o efectos en la salud:

Disminuye la exposición:

- ✔ Evita exponerte a zonas de alta contaminación del aire como: zonas de incendios, o con percepción de humo, vías sin pavimentar y de alto tráfico vehicular, construcciones, áreas industriales o canteras.
- ✔ Utiliza tapabocas en actividades al aire libre, especialmente en las zonas de mayor contaminación y para la población sensible, siendo el tapabocas N95 la mejor opción.
- ✔ Si te encuentras cerca de una fuente de humo, incendios, hollín o material particulado: cierra ventanas y puertas, y limpia las superficies y pisos utilizando paños húmedos. Si tienes filtros de aire en el hogar enciéndelos.
- ✔ Mantén el ambiente libre de humo de tabaco, cigarrillos electrónicos y sus derivados, evita exponerte a ambientes en los que haya personas fumando.





Recomendaciones para tu salud

- ✓ No enciendas velas, incienso, chimeneas, ni estufas de leña y no uses aspiradora al interior de la vivienda.

Cuida tu salud:

- ✓ Mantén actualizado el esquema de vacunación de toda la familia. Son 21 vacunas gratuitas que te protegen contra más de 27 enfermedades como neumococo, tosferina, COVID-19 entre otras. Usa tapabocas cuando tengas infección respiratoria, lava tus manos constantemente y evita el contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.
- ✓ Hidrátate, consume agua y evita bebidas azucaradas o gasificadas.
- ✓ Evita la actividad física al aire libre que sea intensa o prolongada (aquella que agita la respiración, o produce fatiga) en niños y niñas menores de 5 años, personas a partir de los 60 años, gestantes y personas con enfermedades como EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), asma, diabetes, patologías cardiovasculares, cáncer y enfermedades que debiliten el sistema inmunológico y en la población general.
- ✓ Las personas con enfermedades crónicas deben mantener los tratamientos prescritos, asistir a los controles y evitar exponerse a aglomeraciones.

Acude al servicio de urgencias en caso de presentar los siguientes signos de alarma:

- ✓ **En niños menores de 5 años:** si tu hijo o hija tiene fiebre mayor a 39°C o de difícil manejo, decaimiento y/o respiración rápida, vómito o diarrea al mismo tiempo, ruidos en el pecho, hundimiento de costillas al respirar, no come nada, convulsiones y alteración de conciencia.
- ✓ **En bebés menores de 6 meses:** respira más rápido de lo normal, hundimiento de costillas al respirar, fiebre (38°C o más) o hipotermia (35.5°C o menos). come menos de lo normal o vomita todo, está irritable, no se consuela fácilmente, tiene alteración de conciencia.

¡Todo menor de 3 meses que inicie síntomas respiratorios debe ser evaluado por personal de salud!

- ✓ **En la comunidad general:** dificultad al respirar, fatiga inusual o dolor en el pecho, tos con flemas o con pintas de sangre, decaimiento o cansancio



excesivo, así como confusión o alteración de la conciencia, fiebre de difícil control o que persista por más de 3 días.

Recuerda mantener la calma. Si requieres apoyo ante una urgencia o emergencia comunícate con la Línea 123 y para atención psicosocial, escucha y salud mental con la Línea 106 (chat 300 754 8933).

Ayuda a mejorar la calidad del aire:

- ✓ Promover el teletrabajo para evitar desplazamientos.
- ✓ Usar medios alternativos no motorizados (caminar, bicicleta, entre otros) en aquellos horarios de menor afectación en la calidad del aire (entre las 6:00 a.m. y las 10:00 am – entre las 5:00 p.m. y las 8:00 pm).
- ✓ Utilizar transporte público o compartir el vehículo particular y mantener al día la revisión técnico-mecánica.
- ✓ Evitar el uso de aerosoles (pinturas, ambientadores, entre otros).
- ✓ No quemar basuras o materiales como carbón o madera, no arrojar colillas de cigarrillo al suelo, no arrojar vidrios, botellas, desperdicios o cualquier tipo de material combustible y no usar pólvora.





¿Ya conoces la guía para el paciente y la familia?

¿Ya conoces la guía para el

Paciente

y su

familia?

En el **Hospital Infantil Universitario de San José** además de ser una institución comprometida con la salud y bienestar de nuestros pacientes, también queremos que todos estén bien informados, por eso te invitamos a **hacer clic aquí** y conocer la **Guía del paciente y la familia**.





Con magia, colores y
creatividad celebraremos el

Día de los Niños

en nuestro hospital



Durante el **mes de abril** y en el marco del **mes de los niños**, realizamos en las instalaciones del Hospital la exposición de dibujo **"Lo que quiero ser cuando sea grande"**.

Para esta mágica muestra contamos con la participación de varios de nuestros pacientes más pequeños, quienes a través de su **creatividad nos contaron lo que sueñan ser cuando se grandes**. Este fue un espacio muy especial que lleno de color y esperanza nuestra institución.

Te invitamos a conocer algunas de las imágenes de lo que fue éste **esta exposición**.





Ingresar a la U 2024 - 2



Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud
FUCS



Acreditación Institucional en Alta Calidad



Conoce nuestra oferta académica:

Curso Premédico

- » Tres módulos
- Duración: cuatro (4) semanas cada módulo, con fechas consecutivas

5 carreras tecnológicas

- » Tecnología en Atención Prehospitalaria (En convenio con la Universidad CES de Medellín)
- » Tecnología en Citohistología
- » Tecnología en Gestión de Información en Salud
- » Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas
- » Tecnología en Regencia de Farmacia

1 carrera técnica

- » Técnico profesional en Procesos Administrativos en Salud

7 carreras profesionales

- » Enfermería Acreditación Internacional ARCUSUR
- » Instrumentación Quirúrgica
- » Medicina Acreditación Internacional ARCUSUR
- » Psicología
- » Fisioterapia
- » Administración de Servicios de Salud.
- » Nutrición y Dietética

Posgrado

5 especializaciones Facultad de Enfermería

- » Cuidado de enfermería en urgencias
- » Enfermería en cuidado crítico del adulto
- » Enfermería nefrológica del adulto
- » Perfusion y circulación extracorpórea
- » Enfermería oncológica

54 especializaciones Médico Quirúrgicas

7 especializaciones en Ciencias Sociales e Interdisciplinarias

- » Gerencia de organizaciones de salud - presencial
- » Gerencia de la salud - virtual
- » Gerencia en mercadeo en servicios de salud - virtual
- » Gerencia de la calidad y gestión clínica - virtual
- » Docencia universitaria
- » Epidemiología clínica
- » Psicooncología

4 maestrías

- » Bioingeniería y nanotecnología (En convenio entre la Universidad Central)
- » Maestría en epidemiología clínica
- » Maestría en educación y desarrollo social
- » Maestría en farmacología clínica

+ de 80 programas de Educación Continuada

Obtén mayor información

haciendo clic aquí:



📍 Carrera 54 No. 67A - 80

📞 Línea de atención al aspirante: 601 - 437 54 01

🕒 Horario: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.

📧 Información@fucsalud.edu.co

www.fucsalud.edu.co

Medicina: SNEC 5116 - Enfermería: SNEC 709 - Instrumentación Quirúrgica: SNEC 4340 - Patología: SNEC 5035 - Tecnología en Citohistología: SNEC 4037 - Tecnología en Atención Prehospitalaria: SNEC 80754 - Técnico profesional en Procesos Administrativos en Salud: SNEC 105945 - Tecnología en Gestión de Información en Salud: SNEC 107065 - Profesional en Administración de Servicios de Salud: SNEC 105944 - Fisioterapia: SNEC 107972 - Nutrición y Dietética: SNEC 118861 - Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas: SNEC 110562 - IFCG/ACM MINEDUCACIÓN (Personería Jurídica - Resolución 10917 de 1976 MEN, Estatutos vigentes - Resolución 021948 de 2020 MEN, Acreditación de Alta Calidad - Resolución 015801 de 2019 MEN Vigencia 4 años)



Comité de Comunicaciones

Dra. Laima Lucía Didziulis, Directora General - **Dra. María Victoria Vanegas**, Subdirectora Médica - **Dr. Fernando de la Torre**, Subdirector Administrativo y Financiero - **Dra. Anayanci Córdoba**, Coordinadora de Calidad - **Dra. Sandra Piedad Barrera**, Coordinadora Gestión Humana - **Leidy Mayerly Hernández** - Coordinadora de Sistemas, Equipo de Comunicaciones. **Diana Milena Buriticá** Directora de Comunicaciones y Relaciones Públicas **Daniela Urzán Ruiz** Coordinadora de Comunicación Interna

Contáctenos

www.hospitalinfantildesanjose.org.co
Cra. 52 No.67A 71 PBX: (601) 4377540



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ