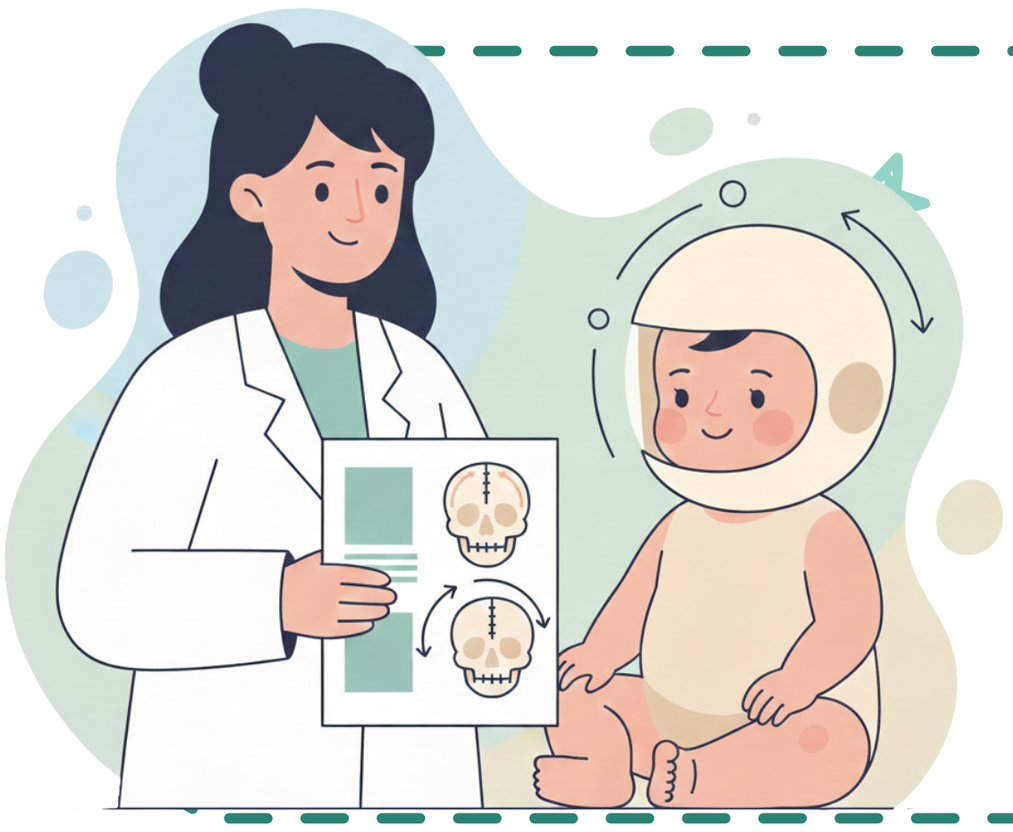
Programa Craneosinostosis



¿Qué es la craneosinostosis?

La craneosinostosis es una malformación congénita en la que una o más suturas del cráneo **(las uniones entre los huesos de la cabeza del bebé)** se cierran antes de tiempo, antes de que el cerebro termine de crecer.



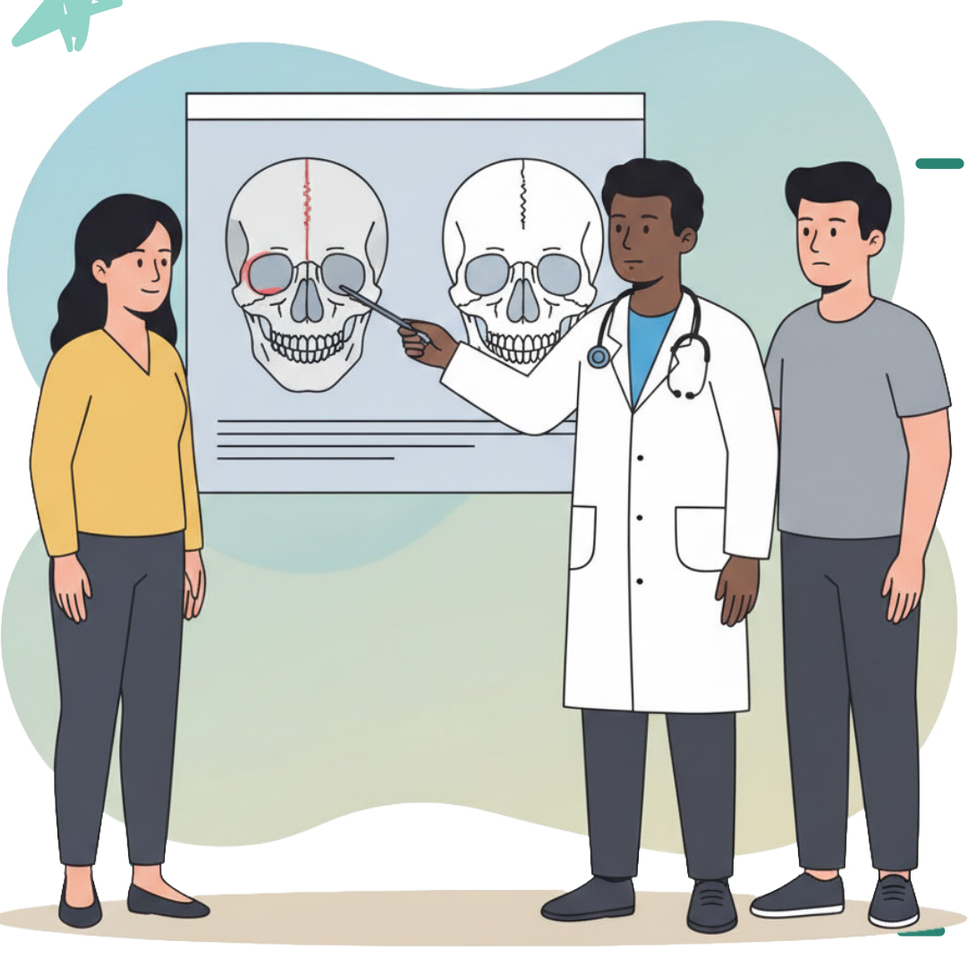
Objetivo

Detectar tempranamente la craneosinostosis en el periodo neonatal, con el fin de preparar adecuadamente al paciente para su cirugía correctiva, optimizando el manejo perioperatorio y posoperatorio, reducir el tiempo de espera quirúrgica y la estancia hospitalaria.

Provoca

- Cambios en la forma de la cabeza.
- Aumento de la presión intracraneal.
- Cierre de la fontanela.
- En algunos casos, problemas en el desarrollo cerebral si no se corrige.





Evaluación previa

- Diagnóstico con examen físico, radiografías o tomografía.
- Estudios prequirúrgicos para asegurar que el bebé esté en condiciones.

Beneficios

- Mejora la calidad de vida, autoestima y crecimiento personal y del desarrollo

Cuidados postquirúrgicos

- Mantener el área limpia y seca.
- Lavar la cabeza de acuerdo al plan de cuidados entregado al egreso.
- No aplicar cremas, alcohol ni productos no recetados.
- Evitar que el niño se lastime o toque la herida.
- Cambiar el vendaje según indicaciones del personal de salud.





Signos de alarma para consultar de inmediato al servicio de urgencias

- Fiebre mayor a 38 °C.
- Inflamación, enrojecimiento o secreción purulenta en la herida.
- Sangrado abundante o persistente.
- Convulsiones o somnolencia excesiva.
- Llanto inconsolable o irritabilidad marcada.
- Abultamiento o hundimiento inusual de la fontanela.

Alimentación recomendada durante la recuperación

- Dieta balanceada: frutas, verduras, proteínas (pollo, pescado, huevos) y granos integrales. Evitar alimentos muy procesados, salados o azucarados.

¿Qué alimentos debe incluir?

- **Frutas y verduras:** fuente de vitaminas, minerales y fibra; deben consumirse diariamente.
- **Cereales integrales:** proporcionan carbohidratos complejos y energía.
- **Legumbres:** buena fuente de proteínas, fibra y otros nutrientes.
- **Fuentes de proteína:** carne magra, pescado, huevos, frutos secos, semillas.
- **Lácteos:** leche baja en grasa, yogur o bebidas vegetales fortificadas.
- **Grasas saludables:** aceites vegetales, frutos secos y semillas.





Rehabilitación cognitiva y motora cognitiva:

- Memoria visual.
- Evitar la sobreestimulación (pantallas, ruidos fuertes).
- Seguir sesiones de terapia ocupacional si están indicadas.

Motora:

- Fisioterapia progresiva para recuperar fuerza y coordinación.
- Movilización temprana con ayuda si es necesario.
- Evitar esfuerzos bruscos, escaleras o caminatas largas sin supervisión.





Manejo del dolor y confort

El manejo adecuado del dolor en niños es fundamental para su recuperación y bienestar. A continuación, se detallan los pasos a seguir para un control del dolor seguro y eficaz, combinando medicamentos y estrategias complementarias:

Pautas de educación a paciente y cuidador

- Administración de medicamentos según prescripción médica
- Respete los horarios y dosis señaladas.
- No suspenda ni modifique el tratamiento sin consultar previamente con el profesional de salud.





Aplicación de medidas no farmacológicas complementarias

Estas estrategias ayudan a disminuir la percepción del dolor y mejorar el estado emocional del niño:

- **Reposicionamiento:** Cambiar la postura del niño con frecuencia para evitar molestias y reducir la presión en ciertas zonas del cuerpo.
- **Técnicas de relajación:** Enseñar al niño a respirar lenta y profundamente para calmarse. Puede acompañarlo durante este proceso.
- **Música suave:** Reproducir música tranquila puede ayudar a crear un ambiente relajante y distraer al niño del malestar.



Observación y comunicación

- Esté atento a los signos de dolor y cambios en el comportamiento.
- Informe al personal de salud si el dolor persiste o se intensifica, a pesar del tratamiento.
- Anime a su hijo a expresar cómo se siente para poder brindarle el apoyo adecuado.