

Uso de Oxígeno

En casa a largo plazo

Servicio de Terapia Respiratoria



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ

Si su doctor le ha ordenado oxígeno para uso en casa, probablemente tenga muchas preguntas al respecto.

- » Esta información es para educación y orientación, su intención no es darle un consejo médico sobre enfermedades o tratamientos.
- » Recuerde consultar con su médico o terapeuta antes de seguir cualquier orden médica.

» ¿Cuál será el beneficio que usted obtendrá al administrarse oxígeno?

La administración de oxígeno permitirá que sus pulmones y corazón funcionen como si fuera una persona sana, es decir, no tendrá que esforzarse más para llevar la sangre oxigenada a todo el organismo, porque el oxígeno que usted está recibiendo externamente hará el complemento que sus pulmones no pueden hacer.

Esto ayudará a que su corazón no se canse, es decir, que presente insuficiencia cardíaca.

Cuando existe una disminución de oxigenación en el organismo, el corazón tiene que trabajar más rápido y bombear con más fuerza para llevar la sangre oxigenada a todo el organismo.

» ¿Cuándo se requiere oxigenoterapia?

Las deficiencias pulmonares más comunes son el enfisema pulmonar, la fibrosis pulmonar y la bronquitis crónica. Estas enfermedades crónicas, impiden que su sangre obtenga la cantidad de oxígeno que necesita.

El enfisema pulmonar y la bronquitis crónica se le conocen como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Los síntomas más comunes son: Tos crónica, falta de aliento, respiraciones rápidas y cortas, limitación de la actividad física, dolor de cabeza y cansancio.



¿Cuáles son sus opciones en equipos y en qué se diferencian?

El sistema de oxigenación que use depende de la cantidad de oxígeno que necesite y que tan activo es usted. El oxígeno puede ser administrado de las siguientes formas:

- 1 Oxígeno comprimido:** este sistema mantiene el oxígeno bajo presión en un cilindro (tanque) de metal. El tanque puede ser programado para dispensar sólo la cantidad de oxígeno que usted necesita mientras respira. Los tanques de oxígeno comprimido son pesados y se espera que se usen cuando usted está en un solo lugar. Solicite ayuda si necesita moverlo o asegurarlo. Hay tanques pequeños disponibles con transportador de ruedas para facilitarle su movilización.
- 2 Oxígeno líquido:** el oxígeno líquido es mantenido a muy baja temperatura (muy frío) en un tanque aislado. El oxígeno, al ser liberado del tanque sale a una temperatura adecuada para que usted lo reciba como gas para ser inhalado. El equipo de oxígeno portátil es más pequeño y fácil de llevar consigo.
- 3 Concentrador de oxígeno:** el concentrador de oxígeno es un aparato eléctrico que obtiene el oxígeno del aire y lo almacena. Ésta máquina es pesada y puede venir con un transportador de ruedas para que sea más fácil su movilización.

Recomendaciones para el paciente en el programa de oxigenoterapia

Debe de mantenerse con el oxígeno el mayor tiempo posible. La administración de oxígeno debe considerarla imprescindible en los siguientes momentos: durante el sueño, después de las comidas, al realizar esfuerzos o ejercicio físico no habituales y en caso de ansiedad o agitación psíquica. De ser posible, los periodos en los que interrumpa la administración de oxígeno no deberán sobrepasar los 90 minutos. Para obtener el mayor beneficio, manténgase con el oxígeno las 24 horas del día, siempre que sea posible.

¿Qué clases de dispositivos existen para la oxigenación?

» Canula nasal:



» Máscara de oxígeno



» Humidificador:



» ¿Cómo usar el oxígeno de forma segura?

- No cambie el suministro de su oxígeno a menos que su médico lo indique. Desconecte su dispositivo de oxigenación o apague el concentrador cuando no esté usando el oxígeno.
- No fume. El oxígeno comprimido puede incendiarse. No permita que nadie fume en su casa.
- No use nada que pueda ser inflamable mientras usted utiliza su dispositivo de oxígeno. Esto incluye líquidos de limpieza, gasolina, disolvente para la pintura o atomizador de aerosol.
- Mantenga su tanque de oxígeno a 5 pies (1.5 metros) de distancia de las llamas abiertas o aparatos de calefacción, tales como velas, chimeneas, estufas de gas o calentadores de agua.



- Coloque avisos en todas las puertas de su casa para advertir a sus visitantes y al personal de emergencia del uso de oxígeno.
- Mantenga el cilindro de oxígeno en posición vertical. El cilindro se puede dañar si se cae.
- Mantenga un extintor de incendios y un teléfono a su alcance en caso de emergencia.
- Siga al pie de la letra las instrucciones de uso y mantenimiento de su equipo de oxígeno.

Uso de Oxígeno

En casa a largo plazo

¿Cómo cuidar los suministros de oxígeno?

- » **Cánula nasal:** cámbiela cada 4 semanas o cuando se endurezcan, también cuando dentro de ella aparezca humedad y cuando se haya mejorado de cualquier resfriado.
- » **Máscara de oxígeno:** debe limpiar con frecuencia la máscara con agua tibia y jabón. Cámbiela cada 4 semanas.
- » **Concentrador de oxígeno:** desconectar el aparato. Siga las recomendaciones del proveedor con respecto a la limpieza y desinfectantes autorizados.
- » **Humidificador:** lavar la botella del humidificador con agua ozonizada cada 24 horas. Enjuague bien y deje secar al medio ambiente antes de recargarla con agua estéril (sin bacterias) o destilada. No usar agua del grifo.

Consejos generales para el uso del oxígeno

- » **Mantener un tanque de oxígeno de reserva en caso de emergencia.** Siempre mantenga un tanque de reserva de oxígeno que no funcione con electricidad en caso de apagón.
- » **Usar una gasa o un lubricante a base de agua para suavizar la piel.** El oxígeno puede reseca su piel, su boca o garganta. Coloque una gasa alrededor de las sondas que van sobre sus orejas o en sus mejillas si estas se irritan. Use un lubricante a base de agua en sus labios y orificios nasales si se resecan o le duelen. No use lubricantes a base de aceite, estos pueden ser inflamables.
- » **Antes de que se le acabe su suministro** de oxígeno haga con anticipación un nuevo pedido.
- » **Mantenga a su alcance el teléfono de la compañía proveedora del oxígeno.** Comuníquese con ellos si tiene cualquier problema con sus suministros.

¿Cuándo consultar con su médico?

Comuníquese con su médico si:

- » Su respiración es superficial o lenta o se le dificulta más de lo usual.
- » Se siente con ansiedad o no se puede quedar quieto.
- » La cánula del oxígeno le causan llagas en su piel o le hacen sangrar.
- » Presente dolor de cabeza.
- » Su corazón le está latiendo más rápido.
- » Presente temblor.
- » Tiene problemas para dormir porque usted no puede respirar bien.

¿Cuándo debe buscar atención inmediata?

Busque atención médica o llame al 123 se inmediato si:

- » Su respiración se vuelve rápida o le duele al inhalar.
- » Sus uñas o labios están azulados.
- » Usted está cansado, confundido no puede pensar con claridad o se desmaya.
- » Tiene dolor de pecho repentinamente.

Fuente: SlideShare y Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU.
e institutos Nacionales de Salud.

Un equipo comprometido
una comunidad que respira tranquila



Contáctenos:

Carrera 52 No. 67A - 71 • PBX: 4377540 Ext:1159
Bogotá D.C., Colombia

www.hospitalinfantildesanjose.org.co

Manos cálidas y confiables