



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ



Quimioterapia

conoce estrategias para afrontarlo



Vigilado Supersalud



¿Qué es la quimioterapia?

Es un tratamiento que puede detener el crecimiento de células malignas impidiendo que el cáncer se propague, aliviando los síntomas y en muchas ocasiones curando la enfermedad.

Puede ser por un catéter en la vena y/o tomada de forma oral, depende del tipo de cáncer que padezcas.



Establece hábitos





Efectos secundarios

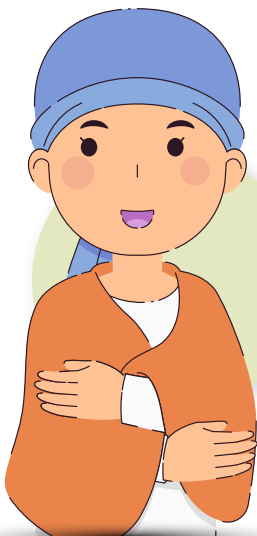
Al ser un tratamiento tan agresivo vas a presentar efectos secundarios, aquí algunos tips para manejarlos:

- ✓ Al tener las defensas bajas puedes presentar llagas, inflamación y sangrado tanto en la boca como en el tracto digestivo, conocido como mucositis.



- ✓ **Boca seca:** Al igual que la boca tus ojos y órganos sexuales también pueden presentar este síntoma.

- ✓ **Pérdida de apetito:** Debido a los cambios que se pueden presentar en el gusto hacia las comidas.



- ✓ Pérdida de cabello.





Efectos secundarios

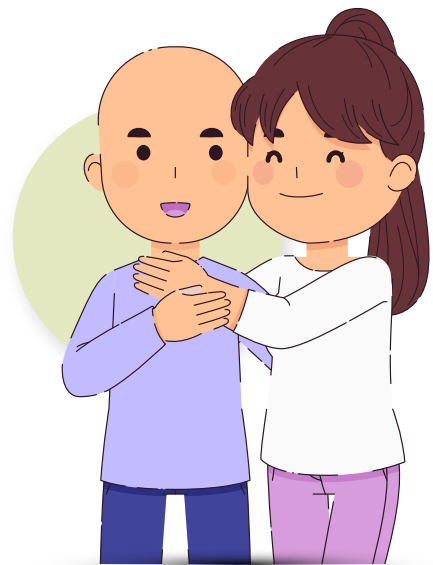
- ✓ Las náuseas y vómito constante también son un efecto secundario.



- ✓ Diarrea y/o estreñimiento.



- ✓ Córtate el pelo antes de perderlo por el tratamiento, así será menos difícil el impacto emocional.



- ✓ Cuando tengas náuseas, come hielo antes de tus quimioterapias o una paleta de agua.



- ✓ Mareo, taquicardia, falta de aire, fiebre alta, dolor de cabeza, sangrado de encías.





Quimioterapia

Conoce estrategias para afrontarlo



Tips para mejorar efectos secundarios

- ✓ Prueba nuevos alimentos y sabores.



- ✓ Mantente hidratado.

Busca grupos de apoyo

Es fundamental que tanto tú como tus familiares indaguen sobre estos grupos, ya que muchos de ellos te brindarán un soporte emocional, pues el tratamiento que estas atravesando trae consigo estos cambios.



¡Recuerda informar al personal médico y asistencial si presentas alguno de los síntomas!

Solicita seguimiento por una cita psicológica a través de nuestra página web:

 <https://www.hospitalinfantildesanjose.org.co/>

 o nuestro contacto telefónico: (+601) 437 7540