



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ



Voces Saludables

Mayo - Agosto



¡Nuestro Hospital

alcanza la máxima distinción de Fenalco Solidario **+**



- 3 *¡Estamos en el más alto nivel de Responsabilidad Social!* -
Oficina de Comunicaciones HIUSJ
- 5 *"Campana de vida: Tres corazones vencen al cáncer y celebran su renacer en nuestro Hospital"* - Rafael Arámbula (Coordinador de Comunicaciones HIUSJ).
- 9 *Atención humanizada con enfoque diferencial* - Sandra Ortiz (Profesional de Humanización HIUSJ).
- 11 *Cuidando el corazón en los momentos difíciles* - Luisa Fernanda Torres Arévalo (Psicoterapeuta Cognitivo-Conductual HIUSJ)
- 13 *Dormir bien, crecer mejor: la clave del sueño en el desarrollo infantil* - Dr. Miguel Silva (Neurólogo HIUSJ)
- 19 *Celebramos el Día del Niño con alegría, música y muchas historias por soñar* - Oficina de Comunicaciones HIUSJ
- 21 *Piezas inscripciones abiertas FUCS*





Somos noticia.

Responsabilidad social Fenalco 2025

Voces 
Saludables

¡Estamos en el más alto nivel de Responsabilidad Social! Nuestro Hospital alcanza la máxima distinción de Fenalco Solidario ★ ★ ★

Por: Oficina de comunicaciones HIUSJ



Nos llena de orgullo compartir con toda la comunidad del **Hospital Infantil Universitario de San José** que hemos recibido la renovación del **Certificado en Responsabilidad Social** otorgado por **Fenalco Solidario Colombia**, vigente del **23 de enero de 2025 al 22 de enero de 2026**.

Este reconocimiento refleja nuestro firme compromiso con la sostenibilidad en todas sus dimensiones: social, ambiental y económica. Gracias al esfuerzo colectivo de nuestros colaboradores, nos ubicamos en la etapa de "**Estado Ideal**", con un sobresaliente 92,61% en la



www.hospitalinfantildesanjose.org.co



evaluación general, lo que nos posiciona por encima del promedio nacional para organizaciones de nuestra categoría.

Además, se destaca nuestra millonaria inversión en responsabilidad social, así como nuestro impacto positivo en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente en áreas como salud y bienestar, trabajo decente, acción por el clima, e igualdad de género.

Este logro no solo reafirma nuestro liderazgo en prácticas responsables, sino que también nos impulsa a continuar mejorando y a avanzar hacia nuevos retos con el DiagnosticaRSE II, una herramienta de evaluación aún más exigente.

Agradecemos a todos quienes hacen parte de esta gran familia por su compromiso y dedicación, que reafirma nuestro trabajo como un hospital de manos cálidas y confiables.

¡Sigamos trabajando juntos por un futuro sostenible y humano para nuestra comunidad!





"Campana de vida: Tres corazones vencen al cáncer y celebran su renacer en nuestro Hospital"

Por: Rafael David Arámbula (Coordinador de Comunicaciones HIUSJ)



El **Hospital Infantil Universitario de San José** vivió un emotivo y significativo momento este viernes 25 de abril, en el marco de la **"Campana de la Vida"**, un evento que celebra la superación del cáncer en niños y adolescentes. En una ceremonia cargada de emoción y esperanza, dos niñas y un niño tocaron la campana, símbolo de victoria sobre la enfermedad, marcando el fin de un largo y arduo tratamiento.

Una de las protagonistas de esta historia de superación fue **Jineth Sofía Martínez Gómez**, quien a sus 17 años finalizó su tratamiento tras más de 13 años luchando contra la Leucemia Linfocítica Aguda. Sofía, quien comenzó su batalla a





los 4 años, expresó su profunda gratitud hacia el equipo médico, su familia, y a Dios por todo el apoyo brindado. **"Este fue un proceso que me ayudó a ser fuerte. Agradezco enormemente al equipo médico, al hospital y sobre todo a Dios. Gracias a la jefe Mónica por su apoyo desde el primer día, los llevo a todos con mucho cariño"**, comentó emocionada Sofia, visiblemente agradecida por haber superado esta dura prueba.

En el mismo evento, también se celebró la recuperación de **Jasbleidy Daza Marciales**, una joven de 18 años que, a los 15 años, fue diagnosticada con leucemia linfoblástica aguda. Jasbleidy, quien estuvo en tratamiento durante tres años, compartió su alegría y emoción por haber vencido la enfermedad: **"Este es un triunfo mío, de mi familia y de los médicos que nunca dejaron de creer en mi recuperación, a todos gracias"**.



Por último, **Juan Esteban Zapata Ramírez**, de 11 años, también fue parte de esta celebración. Juan Esteban luchó durante casi dos años contra un linfoma de células B de alto grado de probable tipo Burkitt. Con una gran sonrisa en su





rostro, el niño tocó la campana como símbolo de su victoria, un momento que marcó el final de un largo camino hacia la sanación.

La **“Campana de la Vida”** del Hospital Infantil Universitario de San José no solo es un acto simbólico de celebración, sino también un recordatorio de la fuerza, resiliencia y esperanza que los pacientes, sus familias y el personal médico ponen en la lucha contra el cáncer. Este tipo de iniciativas son vitales para dar visibilidad a las historias de éxito, motivar a otros niños y niñas que todavía luchan contra la enfermedad y reconocer la dedicación del equipo médico del hospital, que trabaja muy comprometido para ofrecer una atención de manos cálidas y confiables.

Este emotivo acto se convirtió en un símbolo de esperanza para todos aquellos que siguen enfrentando esta dura enfermedad, con el mensaje de que, aunque el camino es largo y difícil, siempre hay luz al final del túnel.

Ellos son el alma que sostiene la esperanza





En el **Hospital Infantil Universitario de San José** no solo se salvan vidas: se construyen lazos, se abrazan historias y se acompaña el dolor con amor. Detrás de cada tratamiento, de cada paso en la recuperación de un niño, hay un equipo humano que lo da todo sin pedir nada a cambio y que se **conecta con lo que lo mueve**: La gente. Cuando se trata de cuidar, ellos ofrecen más que atención médica; entregan consuelo, fuerza y esperanza.

Enfermeros que no sueltan la mano del paciente, médicos que buscan más allá de lo evidente, personal operativo que mantiene cada espacio con dignidad y cariño, administrativos que hacen de la eficiencia una forma de respeto... todos son protagonistas silenciosos de milagros cotidianos.

El reconocimiento que nos brindan los medios de comunicación es para ustedes, que con vocación, sensibilidad y compromiso hacen de nuestro Hospital mucho más que un centro médico. Lo convierten en un lugar donde cada vida importa, donde cada niño cuenta, donde cada jornada es un acto de amor.

Gracias por ser esa luz que no se apaga, ese cuidado que no descansa, ese corazón que late por muchos. Ustedes son la fuerza que nos inspira.





Atención humanizada con enfoque diferencial

Por: Sandra Ortiz Profesional de humanización HIUSJ



El Talento Humano del **Hospital Infantil Universitario de San José** cuenta con diversas capacidades y habilidades que, desde su humanidad, le permiten ir más allá de un diagnóstico. Reconoce que cada persona que accede a nuestros servicios de salud tiene necesidades no solo físicas, sino también emocionales, sociales y espirituales. Por ello, identifica y valora las características individuales, poblacionales y territoriales de quienes atendemos, como el enfoque de género, las distintas condiciones o situaciones, la etapa del ciclo vital, el enfoque étnico, y las particularidades de las poblaciones rurales dispersas, urbanas, entre otras.





Esto nos permite brindar una atención humanizada con enfoque diferencial, comprendiendo la compleja realidad social y generando acciones que contribuyen a eliminar todas las formas de discriminación.

Por esta razón, día a día continuamos formándonos y capacitándonos para garantizar una atención con **“manos cálidas y confiables”**, guiados por **nuestros valores institucionales**: Compromiso, Honestidad, Ética, Respeto, Responsabilidad e Idoneidad, integrando la evidencia científica con una profunda calidad humana.

ttt





Cuidando el corazón en los momentos difíciles, atención integral al duelo

Por: Luisa Fernanda Torres A. - Coordinación de Psicología



En el **Hospital Infantil Universitario de San José** sabemos que enfrentar una pérdida —como la muerte de un ser querido, un diagnóstico complejo, una discapacidad adquirida o la pérdida de un embarazo— es una vivencia profundamente dolorosa. Por eso, nuestro compromiso es acompañar tanto al paciente como a su familia desde el respeto, la escucha y la humanidad.

El duelo es una reacción natural ante una pérdida significativa. Puede expresarse de distintas formas: tristeza, confusión, enojo, miedo o incluso alivio. No hay una manera “**correcta**” de vivirlo: cada persona lo transita a su ritmo y según su historia.





Durante la hospitalización, las pérdidas pueden ser físicas (**como la funcionalidad**), emocionales (**como el rol familiar o social**), la pérdida de la vida o el fallecimiento de un hijo en gestación o al poco tiempo de nacer. El duelo materno y perinatal —por pérdida gestacional, fetal o neonatal— es un tipo de duelo muchas veces silenciado. En nuestro Hospital, lo reconocemos, lo validamos y ofrecemos acompañamiento integral y respetuoso a las madres, padres y sus familias.

Contamos con un equipo interdisciplinario, de **manos cálidas y confiables**, conformado por psicología, medicina, enfermería, trabajo social y cuidados paliativos, que brinda apoyo emocional, contención inmediata, orientación y espacios de despedida, respetando las creencias y necesidades de cada familia.

Cuentas con nosotros. Si tú o alguien cercano atraviesa una pérdida, puede solicitar acompañamiento a través del personal de salud, **pedir su cita por EPS o de manera particular**.





Dormir bien, crecer mejor: la clave del sueño en el desarrollo infantil

Por: Dr. Miguel Silva - Neurólogo HIUSJ.



En Colombia, el 27 % de las personas padece algún tipo de trastorno del sueño.

Dormir bien es esencial para la salud y el bienestar de todas las personas, pero en la infancia cobra una relevancia especial, ya que durante esta etapa el organismo atraviesa procesos fundamentales de desarrollo físico, cognitivo y emocional. Un descanso adecuado ayuda a consolidar la memoria, fortalecer el sistema inmunológico y regular el estado de ánimo, lo que permite a los niños afrontar su día a día con mayor energía y concentración.

El sueño infantil influye en el crecimiento, el aprendizaje y el comportamiento.



“Los niños que no duermen bien pueden experimentar problemas de concentración, bajo rendimiento escolar e incluso alteraciones en su desarrollo, ya que durante el sueño se produce la hormona del crecimiento”, explica el Dr. Miguel Silva Soler, neurólogo del Hospital Infantil Universitario de San José y Máster en Sueño.

Si bien estos problemas afectan directamente a los niños, los trastornos del sueño son una problemática más amplia que impacta a la población en general. En Colombia, el 27 % de las personas padece algún tipo de trastorno del sueño, según el estudio “Relación de la calidad y la duración del sueño en población colombiana con hipertensión arterial” publicado en la Revista Biomédica del Instituto Nacional de Salud en 2024. Estas cifras resaltan la importancia de la detección temprana y la implementación de hábitos saludables desde la infancia.

¿Cuánto deberían dormir los niños?

Las necesidades de sueño cambian según la edad. Un recién nacido requiere



entre 18 y 20 horas de descanso al día, mientras que un niño de tres a cuatro años necesita 14 horas. En la adolescencia, lo recomendable es entre 8 y 10 horas, aunque muchos jóvenes no cumplen con este tiempo debido al uso excesivo de pantallas o malos hábitos de sueño.

Sin embargo, no solo la cantidad de horas es clave, sino también la calidad del descanso. Dormir de forma continua y sin interrupciones permite que el cerebro realice sus procesos de restauración, consolidación de la memoria y regulación de emociones.

Principales trastornos del sueño en la infancia

Los problemas de sueño en los niños pueden pasar desapercibidos o confundirse con falta de disciplina. Algunos de los trastornos más comunes incluyen:

- ★ Apnea del sueño, que provoca pausas en la respiración y afecta la oxigenación.
- ★ Insomnio infantil, asociado a dificultades para conciliar o mantener el sueño.
- ★ Sonambulismo y terrores nocturnos, que alteran el descanso y pueden generar ansiedad en los niños y sus familias.



Cuando el sueño no es reparador, pueden aparecer señales de alerta que indican la necesidad de una evaluación médica. Entre ellas, el Dr. Silva menciona la somnolencia excesiva durante el día, que puede afectar el desempeño académico y social del niño; ronquidos o pausas en la respiración al dormir, lo que puede ser signo de problemas respiratorios; dificultades en el crecimiento sin una causa aparente, ya que el sueño influye directamente en la liberación de hormonas esenciales, y despertares frecuentes o comportamientos inusuales durante la noche, como terrores nocturnos o sonambulismo, que alteran el bienestar general del menor.

Pequeños cambios en la rutina diaria pueden favorecer un descanso reparador y mejorar la salud en general. Es importante comprender que intentar recuperar el sueño perdido no es una solución efectiva a largo plazo. Mantener una rutina de sueño constante es clave para evitar la acumulación de fatiga y sus efectos negativos.





Sin embargo, las siestas pueden ser una estrategia útil, especialmente en niños, para mejorar el bienestar cuando han tenido una noche de descanso insuficiente. Para lograrlo, el especialista recomienda:

Establecer horarios regulares para acostarse y despertarse, incluso los fines de semana.

- ★ Evitar el uso de pantallas al menos dos horas antes de dormir, ya que la luz azul altera la producción de melatonina, la hormona del sueño.
- ★ Reducir el consumo de bebidas estimulantes y comidas pesadas en la noche, que pueden afectar la conciliación del sueño.
- ★ Fomentar una rutina relajante antes de acostarse, como leer un libro o tomar un baño tibio.
- ★ Crear un ambiente adecuado para el descanso, con poca luz, sin ruidos excesivos y una temperatura agradable.

Los problemas de sueño deben ser tratados por un especialista, por ello la importancia de una evaluación médica adecuada en casos de insomnio, apnea del sueño o trastornos nocturnos. Así como evitar la automedicación y acudir a un experto en sueño para encontrar soluciones personalizadas según cada caso.



El **Hospital Infantil Universitario San José** cuenta con un equipo de especialistas en salud del sueño que pueden orientar a las familias en el diagnóstico y tratamiento de estos trastornos. Acceder a una evaluación temprana y un tratamiento adecuado puede mejorar significativamente la calidad de vida de los niños y prevenir complicaciones futuras. Consultar a tiempo puede marcar la diferencia en su bienestar y desarrollo.





Celebramos el Día del Niño con alegría, música y muchas historias por soñar

Por: Oficina de comunicaciones HIUSJ



El pasado Día del Niño fue una fecha llena de sonrisas y momentos memorables en el **Hospital Infantil Universitario de San José**, gracias a la suma de voluntades que hicieron posible una celebración mágica y significativa para nuestros pequeños pacientes. Desde Winny Colombia nos acompañaron con un hermoso espectáculo musical lleno de color, instrumentos, payasos y la entrañable presencia del Oso Winny, quien hizo vibrar de alegría a niños, familias y colaboradores. Además, junto a la Fundación Huellitas en el Alma y la Dra. Clown se entregaron regalos especiales a nuestros niños, generando instantes de emoción y ternura que quedarán en el corazón de todos.



A esta celebración se unieron también el área de Bienestar de la FUCS y el equipo de Humanización del hospital, con la campaña "Cuentos para Soñar", una iniciativa que promovió la recolección de libros infantiles donados por la comunidad. Gracias a esta generosa participación, los libros fueron entregados a los niños durante la jornada y compartieron con ellos una hermosa hora de lectura de cuentos, abriendo puertas a la imaginación, al consuelo y a la esperanza.

En el HIUSJ seguimos comprometidos con brindar no solo atención médica de calidad, sino también experiencias que cuiden el alma y fortalezcan el corazón de quienes más lo necesitan.

Gracias a todos los que hicieron parte de este día tan especial. Porque cada sonrisa de un niño es una razón más para seguir creyendo en el poder del amor y la empatía, que brindamos con **manos cálidas y confiables**.





Somos noticia

Publicidad programas FUCS

Voces Saludables

Conoce nuestra oferta académica:

Curso Premédico

Tres módulos

Pregrados

1 carrera técnica

Técnico Profesional en Procesos Administrativos en Salud

6 carreras tecnológicas

- Tecnología en Atención Prehospitalaria (En convenio con la Universidad CES de Medellín)
- Tecnología en Citohistología
- Tecnología en Gestión de Información en Salud
- Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas
- Tecnología en Regencia de Farmacia
- Tecnología en Actividad Física y Entrenamiento Deportivo

Posgrados

5 especializaciones Facultad de Enfermería

- Cuidado de enfermería en urgencias
- Enfermería en cuidado crítico del adulto
- Enfermería nefrológica del adulto
- Perfusion y circulación extracorpórea
- Enfermería oncológica

9 especializaciones en Ciencias Sociales e Interdisciplinarias

- Gerencia de organizaciones de salud - presencial
- Gerencia de la salud - virtual
- Gerencia en mercadeo en servicios de salud - virtual
- Gerencia de la calidad y gestión clínica - virtual
- Gerencia de la seguridad y salud en el trabajo - virtual
- Docencia universitaria
- Epidemiología clínica
- Psicooncología
- Neuropsicología Clínica



9 carreras profesionales

- Enfermería Acreditación Internacional ARCUSUR
- Instrumentación Quirúrgica
- Medicina Acreditación Internacional ARCUSUR
- Psicología
- Fisioterapia
- Terapia Respiratoria
- Actividad Física y Deporte
- Administración de Servicios de Salud
- Nutrición y Dietética

+ de

54

especializaciones Médico Quirúrgicas

+ de

80

programas de Educación Continua

- Cursos, congresos, diplomados y seminarios

Presenciales y virtuales

Obtén mayor información **haciendo clic aquí:**

Carrera 54 No. 67A - 80
 Línea de atención al aspirante: 601 - 437 34 01
 Horario: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
informacion@fucsalud.edu.co

www.fucsalud.edu.co



Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud FUCS



Acreditación Internacional en Alta Calidad



Dra. Laima Lucía Didziulis, Directora General - **Dra. María Victoria Vanegas**, Subdirectora Médica - **Dr. Fernando de la Torre**, Subdirector Administrativo y Financiero - **Dra. Anayanci Córdoba**, Coordinadora de Calidad - **Sergio Sandoval**, Coordinador de Gestión Humana - **Ing. Leidy Mayerly Hernández**, Coordinadora de Sistemas - **Nathalia Hernández Aristizabal**, Directora de Comunicaciones y Relaciones Públicas - **Rafael David Arámbula**, Coordinador de Comunicación Interna

Contáctenos

www.hospitalinfantildesanjose.org.co
Cra. 52 No.67A-71 PBX: (601) 4377540



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ



Voces Saludables

Mayo - Agosto



¡Nuestro Hospital

alcanza la máxima distinción de Fenalco Solidario 

Clic aquí 

Boletín Externo 35

Voices Saludables

Mayo - Agosto

