

Podas y cirugías de árboles de bajo porte

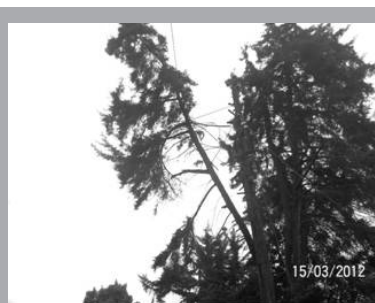


Segmentación y aserrado de ramas en piso.



Zonas negruzcas indican condición de Podredumbre encontrada en fustes y bases de los cipreses de gran porte. Inminente peligro de volcamiento.

Aseguramiento mediante amarres y caída controlada de ramas o fustes



15/03/2012



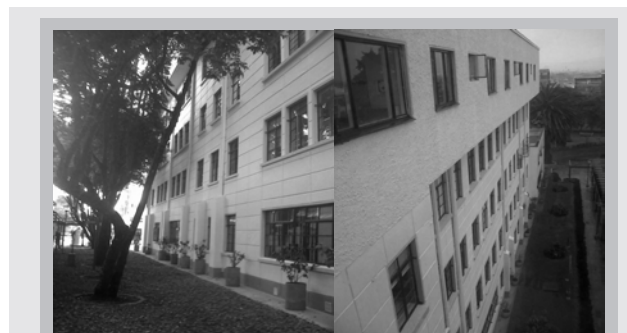
15/03/2012

Adecuaciones de infraestructura realizadas en el Hospital

Por: Ing. Zaida Roncancio, Coordinadora Área Mantenimiento
Hospital Infantil Universitario de San José

Como Inversión en la Infraestructura del Hospital durante el 2011 y lo que va corrido del 2012, se han venido realizando obras civiles en la institución, las cuales han permitido abrir nuevos servicios y mejorar los existentes. A continuación se relacionan algunas de las obras adelantadas:

- **Obra civil:** Trabajos de acondicionamiento de vestieres, oficinas, servicios y sala de espera de la unidad quirúrgica (Cuarto piso).
- **Obra civil:** Adecuación de la zona de Resonancia Magnética Nuclear.
- **Obras Complementarias:** Acondicionamiento zona de ecografía.
- **Obra civil:** Trabajos de modificación y ampliación del área correspondiente a esterilización
- Suministro e Instalación de ductos Internos para el Suministro y Extracción de Aire
- Suministro e Instalación de ductos externos en el cuarto de máquinas y adecuaciones al Sistema y equipos de aire para cumplir con la normatividad vigente.
- **Obra civil:** Trabajos de pintura de la fachada y exteriores de la Fundación Hospital Infantil Universitario de San José.



Fachada del Hospital: Pintura general en muro incluyendo canales, bajantes y ornamentación.

Con la puesta en marcha de estas obras, el Hospital busca seguir ofreciendo a sus usuarios una atención de calidad, amable y segura, basada en el mejoramiento continuo.



FUNDACIÓN HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO DE SAN JOSÉ
"Manos cálidas y confiables"

Contáctenos

www.hospitalinfantildesanjose.org.co
cra.52 No.67 A-71 Central de Cintas: 2 08 83 38



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO DE SAN JOSÉ

Voces Saludables Paciente y Familia

PRESENTACIÓN:

Con esta primera edición del boletín "Voces Saludables – Paciente y Familia" damos inicio a la publicación de una serie de boletines institucionales, a través de los cuales se presentará a los pacientes, familiares de pacientes y visitantes que ingresen a nuestro Hospital, temas de salud e información sobre las actividades de mejoramiento desarrolladas por el Hospital.

Esperamos que este boletín que se publicará cada cuatro meses sea de su total agrado.

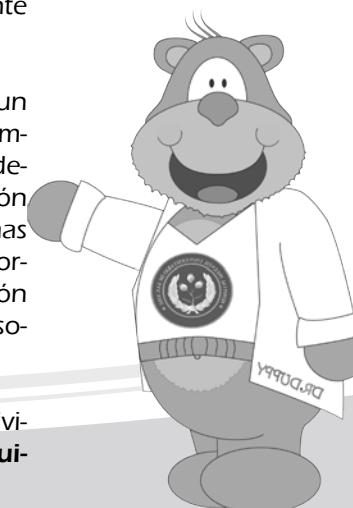
Programa del adulto mayor del Hospital Infantil Universitario de San José

Por: Dr. Carlos Mario Olarte, Coordinador Servicio Ortopedia Hospital Infantil Universitario de San José

El programa del adulto mayor en la Fundación Hospital Infantil Universitario de San José nació hace 4 años. El plan surgió después de identificar la necesidad de brindarle una atención acertada, oportuna y de calidad a una población mayor de 65 años que tradicionalmente está descuidada.

Este programa empezó con la firma de un convenio académico, posteriormente implementó el proceso de adaptación y el desarrollo de la plataforma para la recolección de datos. Después de tener las plataformas se inició la instauración del programa con formatos para el ingreso del paciente, valoración pre quirúrgica, intervención quirúrgica, posoperatorio y la salida del paciente.

Desde sus inicios, se realizó una de las actividades más relevantes del programa: **Seguimiento domiciliario de los pacientes.**



Este programa está dirigido a toda la población mayor de 65 años con trastornos músculo esqueléticos que consultan el Hospital.

Los resultados posteriores a tres años de seguimiento son alentadores. Con una disminución de los tiempos desde el ingreso del paciente hasta el momento de la cirugía y desde la cirugía hasta la salida del paciente, así como disminución de la mortalidad intraoperatoria y de la mortalidad al año. Esto se traduce en una mejor atención a los pacientes y un mejor desarrollo institucional desde el punto de vista de utilización de los recursos.

Después de cuatro años de trabajo no nos quedan sino satisfacciones a los miembros de este programa, incluyendo la parte médica, el apoyo epidemiológico y la parte administrativa. Desde el punto de vista académico el programa se ha afianzado y hemos sido base para el programa de Costa Rica, un programa en Brasil, un programa futuro en Perú y un par de nuevos programas en Colombia.

El programa se ha presentado en múltiples escenarios internacionales y en distintos foros en Portugal, Estados Unidos, México, Perú, Chile y Colombia.

Para el Hospital también ha traído múltiples ventajas competitivas desde el punto de visto de consolidarse como centro de excelencia en patología ortogeriátrica y además el poder ofrecer a las entidades prestadoras de servicios de salud un servicio completo para esta patología con oportunidad y calidad.

Las satisfacciones han sido además personales, viendo el agradecimiento y la valoración del paciente y la familia del programa. En resumen la satisfacción del deber cumplido con esta población.

Finalmente esperamos seguir consolidándonos como el programa líder en Colombia y uno de los programas líderes en Latinoamérica, conservando nuestro trabajo multidisciplinario de calidad.

Tratemos a nuestros adultos mayores como quisiéramos que nos trataran en ese momento de nuestras vidas.

¿Por qué se presentan las alergias?

Por: Dra. María Claudia Ortega, Pediatra Alergóloga Inmunóloga Clínica Hospital Infantil Universitario de San José

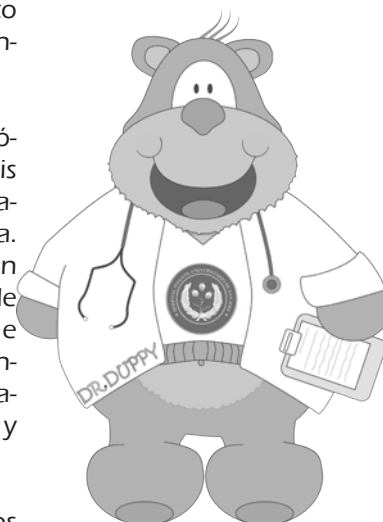
En los últimos 30 años las enfermedades alérgicas se han triplicado, es decir los casos nuevos de cada una de estas patologías ha aumentado en 3 con relación a los años anteriores en el mundo, principalmente en ciudades de países llamados desarrollados.

Las posibles causas que parecen determinar el aumento de las alergias en general; son los alimentos procesados, conservantes, colorantes, falta de lactancia materna, lugares de habitación cerrados con poca ventilación, contacto con ácaros y hongos intra – domiciliarios, contacto con humo de cigarrillo, incremento en la polución ambiental, químicos tóxicos, lociones, cremas, tintes, maquillajes, disminución de la capa protectora de ozono, factores emocionales por “estrés”.

La edad de presentación de una enfermedad alérgica varía, hay signos y síntomas que se presentan desde recién nacido hasta la edad adulta involucrando órganos como la piel, ojos, vías aéreas tanto altas como bajas, sistema gastrointestinal, entre otros.

Se conocen clínicamente como dermatitis atópica, conjuntivitis alérgica, rinitis y rinosinusitis alérgica, asma, alergias alimentarias, dermatitis por contacto atópica, urticaria alérgica. Todas se pueden diagnosticar y se pueden tratar tempranamente con medicamentos de acuerdo a la severidad de la presentación e intensidad de los síntomas. Lo más importante es identificar las posibles causas o desencadenantes para realizar prevención primaria y evitar su progresión.

Como recomendaciones generales debemos alimentar a los bebés al seno materno por lo menos durante los primeros seis meses de vida y ojalá de manera exclusiva durante este periodo, utilizar jabones y champús con un pH parecido al de la piel (5.5) en los bebés, niños pequeños y adultos con piel delicada. Así mismo se deben evitar lociones, perfumes, fragancias, maquillajes, tinturas en contacto directo con la piel o indirecto en las ropas o pijamas. No se debe tener en la habitación, peluches, muñecos, libros, revistas que atrapen polvo, ya que son el medio ideal de supervivencia de los ácaros y hongos (micro – organismos causantes de la mayoría de los síntomas alérgicos tanto inhalados como de piel).



Se debe realizar cambio frecuente de ropas de cama por lo menos 2 a 3 veces por semana, evitar comidas de paquetes, gaseosas, alimentos altamente procesados. De igual forma se deben airear las habitaciones, desempolvar y barrer con trapo húmedo y en lo posible elegir piso en madera o cerámica en lugar de alfombras.

Programa de silvicultura en el Hospital

Por: Ing. Zaida Roncancio, Coordinadora Área de Mantenimiento Hospital Infantil Universitario de San José

Desde el mes de marzo se vienen aplicando diversos tratamientos de manejo al componente forestal del Hospital; las actividades adelantadas fueron avaladas por la Secretaría Distrital de Ambiente y contemplan siembras, fertilizaciones, podas, cicatrizaciones, cirugías y talas. Mediante estas actividades practicadas a los árboles, se beneficia su desarrollo ya que se influye en su estructura, apariencia y sanidad; asegurando la fortaleza estructural del árbol, especialmente cuando envejezca e induciendo y facilitando el crecimiento adecuado para el lugar en que se ubiquen, al igual que obteniendo una estética paisajística deseable acorde con la forma natural de cada especie.

Se han realizado y embellecido 20 árboles, se ha gestionado la consecución de 75 arbolitos para plantar como compensación y se han talado 22 árboles en riesgo de caída principalmente en la zona verde norte; con lo cual se atiende al llamado por la protección de la integridad de la comunidad hospitalaria, así como de transeúntes y peatones dentro y fuera de nuestras instalaciones.

Como medidas preparativas para el establecimiento de los nuevos árboles que entrarán a formar parte de nuestro entorno, el Jardín Botánico José Celestino Mutis establece una preparación previa del terreno, un tipo de productos y procedimientos de siembra que aseguran la supervivencia, desarrollo y sanidad de los nuevos árboles.

Actualmente los árboles cuentan con marcaciones adicionales con pintura roja o verde para verificar el tratamiento que cada uno debe recibir. Posteriormente se delimitan las zonas de trabajo mediante cinta de señalización, con el objetivo de advertir al público en general acerca del peligro de acercarse a estos sectores y poder así aplicar los respectivos tratamientos.

Debe resaltarse el interés y colaboración que ha demostrado la comunidad hospitalaria frente a este tema tan importante para mejorar la calidad ambiental y paisajística de nuestras instalaciones, lo cual es para nosotros un motivo de orgullo y de celebración por la vida.