



Fundación Hospital Infantil
Universitario de San José

"Manos Cálidas y Confiabiles"

Voces Saludables

Paciente y Familia

Boletín No. 2, Agosto 2012

IMPORTANCIA DEL CONTROL PRENATAL

Por: Dra. Claudia Marcela Otálora Forero, Coordinadora Departamento Ginecología y Obstetricia
Hospital Infantil Universitario de San José

El control prenatal consiste en la vigilancia del embarazo para identificar los riesgos de este y planificar el control de los mismos, proporcionando a los médicos, pacientes y familiares información acerca de los aspectos relacionados con la detección temprana de alteraciones del embarazo, la atención del parto, la atención del recién nacido y de la mujer en el puerperio (Periodo de tiempo que comienza a partir del parto y dura hasta la recuperación del organismo materno (6-8 semanas)), permitiendo un resultado óptimo, sin secuelas físicas o psíquicas para la madre o su hijo.

La tasa de mortalidad materna en Colombia para el año 2000 fue de 104.9 por 100.000 nacidos vivos, cifra que no ha variado de manera importante en la última década, así como su estructura de causa y grupos de edad que afecta. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, se calcula que 95% de estas muertes son evitables, siendo posible reducir esta tasa a menos de 10 muertes por cada 100.000 nacidos vivos con un adecuado y oportuno programa de control prenatal y atención del parto.

Los objetivos del control prenatal son:

1. Promover el inicio del control prenatal ante la sospecha de embarazo
2. Facilitar el acceso de la mujer embarazada a los servicios de salud de manera temprana y oportuna



3. Vigilar la evolución del proceso de la gestación de tal forma que sea posible identificar tempranamente a la gestante con factores de riesgo biopsicosociales, enfermedades asociadas y propias del embarazo para un manejo adecuado y oportuno.

4. Establecer un plan integral de control prenatal y atención del parto conforme con la condición de salud de la mujer embarazada, que garantice su manejo de acuerdo con su complejidad en los diferentes niveles de atención del sistema de salud

5. Ofrecer educación a la pareja, que permita una interrelación adecuada entre los padres, la familia y su hijo desde la gestación.

Este proceso implica identificar completa y correctamente a la mujer; ordenar una prueba de embarazo, si éste no es evidente; promover la presencia del compañero o algún familiar en el control prenatal; informar a la mujer, el compañero o familia, acerca de la importancia del control prenatal, su periodicidad y características e inscripción de la gestante en el programa de control prenatal.

Vacunación:

La inmunización antitetánica es el método más eficaz para prevenir el tétanos neonatal. A la gestante se le administran dos dosis con un intervalo de un mes entre ellas, en los primeros siete meses de embarazo. Si en los últimos cinco años ha sido vacunada, sólo requerirá una dosis de refuerzo.

Otras recomendaciones:

- Debe realizarse una consulta odontológica en la fase temprana del embarazo con el fin de valorar el estado de salud oral de la persona, así como para fortalecer prácticas de higiene oral adecuadas.
- Es importante que la mujer embarazada cuente con el carné de control prenatal, el cual debe ser diligenciado por el profesional de salud que la atiende. Este carné lo debe cargar en todo momento para facilitar su atención en caso de urgencia en una institución de salud.

Las gestantes que no reciben asistencia prenatal o que la reciben de manera inadecuada, presentan más complicaciones (mayores tasas de preeclampsia) y peores resultados perinatales (niños de bajo peso: prematuros, restricciones de crecimiento y muertes perinatales).

ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO Y MEJORAMIENTO QUE SE REALIZAN EN EL HOSPITAL

Por: Ing. Zaida Roncancio, Coordinadora Área de Mantenimiento Hospital Hospital Infantil Universitario de San José

Tanques de almacenamiento de agua

El lavado y desinfección de los tanques de almacenamiento de agua principales y de urgencias del Hospital se realiza semestralmente, con el objetivo de suministrar agua potable en excelentes condiciones para el consumo humano. El lavado y la desinfección más reciente se realizó en el mes de enero del 2012, en julio se postergó por trabajos requeridos de impermeabilización en los mismos y se ejecutó en el mes de agosto del presente año.

En el mes de enero de 2012 se realizó el análisis fisicoquímico y bacteriológico del agua almacenada en los tanques principales y de urgencias con resultados satisfactorios de acuerdo a los valores permisibles.

Emisiones atmosféricas

El Hospital adelanta estudios isocinéticos para la medición y evaluación de emisiones atmosféricas generadas en la Institución, las cuales sirven para evaluar los niveles de emisión de gases que se producen en las calderas, calderín y plantas eléctricas, y tomar las acciones pertinentes para que estén dentro de los parámetros establecidos por la norma. La actividad más reciente realizada por el Hospital



Fachada de las calderas

en cuanto a este tema fue la entrega a la Subdirección de Control Ambiental (Sector Público de la Secretaría de medio Ambiente) del informe del muestreo isocinético para las dos calderas, el calderín y las dos plantas eléctricas con las que cuenta la Institución.

Gestión Empresarial Secretaría de Ambiente

El Hospital se vinculó al Programa de Gestión Empresarial de la Secretaría de Ambiente en el Programa GAE NIVEL II.

El objetivo de este programa es la implementación de proyectos para la optimización de los recursos del medio ambiente. Por esta razón la institución formuló el proyecto Reconversión Tecnológica en grifería, baterías sanitarias y duchas, el cual se radicó en el mes de noviembre de 2011 para el aval del mismo por la Secretaría de Ambiente.

A la fecha se han cambiado las baterías sanitarias y se instalaron dispositivos accionados por sensor de movimiento que permiten hacer uso racional del agua en las salas de espera de consulta externa y del cuarto piso. ESTAMOS COMPROMETIDOS CON EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE.

EL HOSPITAL ESTÁ COMPROMETIDO CON SU SEGURIDAD

Por: Dra. Sandra P. Barrera, Coordinadora Área de Gestión Humana y Diana Buritica Comunicadora Social Hospital Infantil Universitario de San José

La Fundación Hospital Infantil Universitario de San José cuenta con un plan de emergencias que tiene como propósito desarrollar y establecer los procedimientos adecuados para preparar a nuestro personal en el manejo de emergencias, permitiéndonos responder de manera rápida y oportuna ante cualquier situación de emergencia.

Para el Hospital es muy importante que los usuarios y visitantes de la Institución conozcan aspectos básicos de este plan, pues esto permitirá la reacción adecuada de todo el personal que se encuentre en el Hospital en el momento que se presente una emergencia.

ASPECTOS IMPORTANTES PARA RECORDAR

- **Rutas de evacuación:** El Hospital cuenta con mapas de evacuación ubicados en diferentes áreas. Así mismo se encuentran señalizadas las rutas de evacuación y salidas de emergencia. Es primordial que cuando usted visite el Hospital identifique estas rutas.

- **Alarma de evacuación:** El Hospital cuenta con un sistema de alarma auditiva con sonido de sirena que funciona en dos etapas. El primer sonido es intermitente e indica que se debe alistar para la evacuación. El segundo es continuo e indica que debe evacuar inmediatamente el Hospital siguiendo instrucciones del brigadista.

EN UN PROCESO DE EVACUACIÓN TENGA EN CUENTA:

- Ayudar a mujeres embarazadas, niños, ancianos o personas con alguna limitación física.

- Si se encuentra acompañando a algún menor, éste siempre debe estar bajo su cuidado, no debe ser entregado a ninguna persona y solo debe ser evacuado por usted.

- Si viene acompañando a algún paciente ayúdelo en la evacuación

- Si usted no se encuentra con el paciente que vino a acompañar no trate de devolverse a buscarlo: evacue. Recuerde que nuestros funcionarios les ayudaran a los dos a evacuar el edificio.

- No regrese por ningún motivo al edificio y no use ascensores

SIEMPRE TENGA EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD:

- Conserve la calma y evite el pánico

- Escuche atentamente las indicaciones

- Los vehículos no deben moverse durante la emergencia hasta que se dé la orden de movilizarlos

DE TODOS DEPENDE DAR UNA RESPUESTA EFECTIVA ANTE CUALQUIER EVENTO DE EMERGENCIA QUE OCURRA EN EL HOSPITAL. LA SOLUCIÓN ESTÁ EN SUS MANOS

SEGREGANDO RESIDUOS EL MUNDO SE ESTÁ SALVANDO

Por: Diana M. Bunticá González, Comunicadora Social
Hospital Infantil Universitario de San José

Para garantizar su seguridad, bienestar y el de todas las personas que acuden al Hospital es muy importante realizar una adecuada clasificación de los residuos que son generados en nuestra institución. Recuerde que con una separación apropiada de los residuos se protege el medio ambiente y su salud y calidad de vida se verán directamente beneficiadas.

¿Cómo clasificar los residuos en el Hospital?



En esta **caneca de color verde** se deben depositar los **residuos ordinarios o biodegradables** que son aquellos que no se pueden reciclar, tales como: restos de alimentos no contaminados, servilletas, empaques de papel plastificado, icopor, material desechable (vasos, pañuelos, cubiertos), residuos de baño y del barrido, papel carbón y aluminio.



En esta **caneca de color rojo** se deben depositar los **residuos biosanitarios o de riesgo biológico**, tales como: residuos de comida de pacientes que se encuentren en aislamiento (sus cubiertos y recipientes desechables), gasas, algodones, bajalenguas, guantes, tapabocas, batas, gorros y cualquier elemento que haya tenido contacto con fluidos corporales de los pacientes (sangre, saliva, flemas, etc.)



En esta **caneca de color gris** se deben depositar los **residuos reciclables**, tales como: papel usado limpio y seco (Puede ser escrito, impreso y roto - sin clips ni ganchos metálicos), periódico, revistas, carpetas y cajas de cartón. No sirve para reciclar el papel mojado, grasosos o sucio; ni tampoco los papeles plastificados o metalizados.

LA SEGURIDAD DE TODAS LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL HOSPITAL ES UNA PRIORIDAD. POR FAVOR SEPRE LOS RESIDUOS DE FORMA ADECUADA Y EVITE ACCIDENTES